

## Aktuelles

### von Hof Tangsehl

Ab dieser Woche wird es in regelmäßigen Abständen Neuigkeiten und sonst wie Berichtenswertes vom Hof in Form dieses Journals geben.

Das aktuelle Journal findet ihr immer an der Pinnwand; außerdem schicken wir es allen Mitgliedern per Mail zu.

Wir freuen uns über Rückmeldungen zum Journal, aber auch über Anregungen, Ideen und ggf. auch Beiträge.

## Erinnerungen

Ein paar Erinnerungen zum gerade neu angefangenen Wirtschaftsgemeinschaftsjahr:

\* alle Mitglieder, die ihre neue Vereinbarung noch nicht abgegeben haben, bitte denkt daran, dies noch zu tun.

\* alle Mitglieder, die uns ihre Milchproduktmengen noch nicht zurückgemeldet haben, bitte denkt auch daran noch.

## Freie Plätze

Bitte weitersagen:

es gibt weiterhin freie Plätze für ab-Hof-Abholer !

Interessierte sollen sich bitte unter [csa@tangsehl.de](mailto:csa@tangsehl.de) oder telefonisch unter 05855-1278 melden.

## Rezept

### Schwarzer- Rettich- Hustensaft

#### Zutaten:

1 schwarzer Rettich  
3 EL (brauner) Zucker  
4 Zahnstocher

#### Zubereitung:

Den Rettich waschen, oben flach aufschneiden und mit einem Teelöffel aushöhlen. Das Innere vom Rettich mit dem Zucker mischen.

Unten in den Rettich einige Löcher stechen. Jeweils einen Zahnstocher in jede Seite des Rettich stecken, so dass der Rettich auf den Zahnstochern in einem Glas hängen kann. Den ausgehöhlten Rettich nun mit dem Zuckergemisch füllen und das ganze einige Stunden stehen lassen.

Den austretenden Saft könnt ihr dann wie Hustensaft einnehmen.

Wir hoffen allerdings, ihr kriegt alle keinen Husten.